



全管協ニュース



発行所 一般社団法人 全国管洗浄協会 〒105-0004 東京都港区新橋 5-10-6 川村ビル7階 TEL 03 (6432) 4530 FAX 03 (6432) 4531
https://www.zenkankyo.jp E-mail: info@zenkankyo.jp 発行人 上之原 靖

「排水管清掃に関する現状把握のためのアンケート」 経過報告と御礼

建物において排水管清掃用の掃除口設置状況などを把握するため、公益社団法人空気調和・衛生工学会の清掃を考慮した排水配管法検討小委員会が昨年実施した「排水管清掃に関する現状把握のためのアンケート」ですが、皆様のご協力により、ご意見の集約を進めることができました。

今後、技術委員会で詳細なデータ分析を行い、2026年1月に開催予定の「第53回建築物環境衛生管理全国大会」の研究集会で発表を行うことになりましたのでご報告いたします。

なお、アンケート内容の詳細につきましては、研究集会の発表後に全管協ニュースでご紹介させていただきますので、結果につきましては、今しばらくお待ちください。

アンケートにご協力いただきました皆様に現状の経過をご報告させていただきますとともに、厚く御礼申し上げます。



技術委員会

2024年度第5回会合を2月17日午後2時より、事務局とwebのハイブリッド形式で開催し、2026年1月に開催予定の「第53回建築物環境衛生管理全国大会」の研究集会(事例報告)のテーマとして、「排水管清掃に関する現状把握のためのアンケート」の分析結果について発表することを決定しました(上記参照)。

また、当協会が実施している「建築物排水管清掃技士資格講習」の「社内検定認定制度」への厚生労働省認定に向けて、厚生労働省からの回答書に対する質問への対応を行うとともに、3年をめぐりに同講習の本試験(実技・学科)講習会に切り替えるための準備を進めていくことを確認しました。さらに、初級・上級者を対象とした複数等級講習にするための検討を進めていくことになりました。

これらを踏まえ、2025年度から①資格講習事業(リーダー：高岡ジョージ氏)②研究集会事業(リーダー：難波晴紀氏)③社内検定認定制度(厚生労働省認定)設立事業(リーダー：佐藤恭輔氏、齊藤将一氏)の3事業について、担当チーム別に責任者を決めて取り組んでいくことになりました。

このほか、(一社)マンション管理業協会から「マンション維持修繕技術者フォローアップ研修」への協力相談があったことから、開催可能な時期や研修概要などについて意見交換を行いました。

6月23日に第23回定時総会を開催します

一般社団法人全国管洗浄協会は、第23回定時総会を2025年6月23日(月)に、東京・港区新橋の第一ホテル東京で開催します。5月初旬に会員の皆様にお届けする総会案内と議案書をご確認ください。



合併号が変更になります

当協会会報誌『全管協ニュース』は、2025年度より合併号を変更します。

(旧) 5・6月号→(新) 9・10月号(10月発行)

(旧) 11・12月号→(新) 2・3月号(3月発行)

広報委員会

2024年度第4回会合を2月19日午後2時より、京都市伏見区のWinLaboとWebのハイブリッド形式で開催し、2025年度事業計画・予算案、「(仮称)アイデア募集」企画などについて協議しました。

アイデア募集企画については、開催に向けて表彰規程の改正が理事会で承認されたことを受け、具体的な募集要項について検討を行いました。募集対象となるのは、排水管の洗浄用具の改良・工夫・開発したもので、作業時間の短縮やコスト削減、労働安全衛生の促進などを実現するモノやアイデアなど。詳細が決定次第、正式に公表します。

同企画の名称については、広報委員から候補が複数出されたことを受け、投票による絞り込みと協議を行い決定する予定です。

このほか、2025年度の委員会事業計画案についても協議し、アイデア募集企画を事業計画に盛り込むことも承認しました。

総務委員会

2024年度第5回会合を2月25日午後3時より、事務局とWebのハイブリッド形式で開催し、①第23回定時総会の次第(進行・担当) ②退任役員の特別表彰 ③

従事者研修データのデジタル化 ④2025年度委員会事業計画・予算案⑤海外視察研修などについて協議しました。

6月に開催予定の第23回定時総会については、任期満了に伴う役員改選があることから、代表理事を選任するための臨時理事会の開催、新執行役員を紹介などを行うことを確認。議事進行に伴う担当割についても決定しました。

また、厚生労働省から従事者研修事業についてのデジタル化推進の申し入れがあったことを受け、紙媒体で保存している従事者研修受講者資料のPDF化を進めることを承認しました。このほか、表彰規程・会計規程の改正について、成文化した内容を確認しました。

2025年度の海外視察については、シンガポールへの集合方法や視察先について確認しました。

支部活動

◆ 各地区で支部総会開催

2024年度末を控え、各支部で順次支部総会が開催され、2024年度事業・収支決算報告、2025年度事業計画・予算案を協議しました。2025年度は役員改選年となるため、支部推薦理事候補者を決定するとともに、支部役員についても任期(2年)満了に伴い新年度からの役員を選任しました。



Asada

手持ち作業で
シンク周りの
養生時間短縮!!

コードNo. TH2810 屋内排水管をスピーディーに検査

クリアスコープ2810

回転式ドラム採用 対角150°の広角度カメラ

適応管径 : φ40~100mm / カメラヘッド : φ28mm / ケーブル長 : 10m
広角度カメラ : 対角150° 質量 : 2.0kg

アサダ株式会社 本社 / 名古屋市北区上飯田西町3-60 TEL (052) 911-7165
支店 / 東京・名古屋・大阪 営業所 / 札幌・仙台・さいたま・横浜・広島・福岡
http://www.asada.co.jp E-mail:sales@asada.co.jp



排水管
洗浄にも **HOT JETTER**

高圧温水洗浄車 3段切換式スロットルエコシステム搭載

PJQHシリーズ スイッチ1つで冷水・温水を切替

油汚れ & 油のつまりに
高圧温水

実用新家 第3212699号

コンパクトなのに多収納
いろいろな現場、用途に

高圧洗浄機一品質とアフターサービス 株式会社 **SS** **シンショウ** 本社 広島市西区商工センター4丁目10-16
電話 082-278-0072 http://www.ss-shinsho.co.jp/

▼北海道支部=3月5日/函館開陽亭すすきの店(札幌市)
 ▼東北・北関東支部=3月4日/東天紅(さいたま市)
 ▼東京支部=3月7日/全管協事務局
 ▼南関東支部=2月20日/うらめし屋平じ(小田原市)
 ▼中部・北陸支部=2月12日/イオンコンパス会議室(名古屋市)
 ▼近畿支部=2月21日/新大阪丸ビル別館(大阪市)
 ▼中国・四国支部=2月6日/酒膳皿蛭槍(高知市)



南関東支部総会の模様

2025年度建築物排水管清掃作業従事者研修

開催日	会場	募集人員
4月9日(水)	(北海道) 北海道自治労会館 (北海道札幌市北区北6条西7丁目5-3)	80名
5月23日(金)	(東京①) 東京都立産業貿易センター 浜松町館 (東京都港区海岸1-7-1東京ポートシティ竹芝)	70名
6月5日(木)	(熊本) くまもと森都心プラザ (熊本県熊本市西区春日1-14-1)	45名
6月27日(金)	(沖縄) 沖縄県男女共同参画センター (沖縄県那覇市西3丁目11-1)	20名
7月17日(木)	(愛知) 大成株式会社研修センター (愛知県名古屋市千種区今池4-3-23大成今池ビル)	50名

2025年度建築物排水管清掃技士資格講習

開催日	会場	募集人員
5月8・9日(木・金)	(神奈川) 横浜産業貿易センタービル (神奈川県横浜市中区山下町2)	20名

2025年度建築物排水管清掃技士資格・再講習(オンライン)

開催日	オンライン(ZOOM)	募集人員
4月24日(木)	2025年6月9日までに有効期限が切れる者、または有効期間が切れている者	30名

2025年度排水管清掃作業監督者講習会日程

講習期間	講習会場	申込受付期間	募集人員
2025年 7月1日(火)～7月4日(金)	三田国際ビル1階 (東京都港区三田1-4-28)	2025年 5月13日(火)～5月19日(月)	100名
8月25日(月)～8月28日(木)	阪急千里中央ビル9階 (大阪府豊中市新千里東町1-4-1)	7月3日(木)～7月9日(水)	100名
2026年 1月13日(火)～1月16日(金)	三田国際ビル1階 (東京都港区三田1-4-28)	11月20日(木)～11月27日(木)	100名

2025年度排水管清掃作業監督者再講習会日程

講習期間 (修了証書交付予定日)	講習会場	申込受付期間	募集人員
2025年 4月17日(木)～4月18日(金) (5月18日)	三田国際ビル1階 (東京都港区三田1-4-28)	2025年 2月26日(水)～3月4日(火)	100名
4月24日(木)～4月25日(金) (5月25日)	福岡生活衛生食品会館5階 (福岡県福岡市博多区千代1-2-4)	3月5日(水)～3月11日(火)	100名
6月4日(水)～6月5日(木) (7月5日)	三田国際ビル1階 (東京都港区三田1-4-28)	4月10日(木)～4月16日(水)	100人
9月24日(水)～9月25日(木) (10月17日)	阪急千里中央ビル9階 (大阪府豊中市新千里東町1-4-1)	7月31日(木)～8月6日(水)	100人
12月24日(水)～12月25日(木) (2026年1月26日)	三田国際ビル1階 (東京都港区三田1-4-28)	11月4日(火)～11月10日(月)	100人

「公共工事設計労務単価」3月から適用

国土交通省は2月14日、公共事業の工事費の算定で用いる建設労働者の1日当たりの基準賃金「公共工事設計労務単価」を、2025年3月から適用すると発表しました。決定した労務単価は、全国・全職種平均で前年度比6.0%増の2万4,852円(1日8時間当たり)に引き上げられました。労務単価の引き上げは13年連続となり、3年連続で5%以上の伸び率となりました。

排水管清掃作業の積算では、技術作業員や一般作業員の労務費の積算基準として、この労務単価を使用。排水管清掃の技術作業員は、洗浄ノズルで配管の高圧洗浄作業を行うことから、労務費は公共工事設計労務単価の特殊作業員に当たります。また、一般作業員は

技術作業員の補助として作業全般に当たるため、労務費は同労務単価の普通作業員に当たります。

今回の特殊作業員の労務単価の全国平均値は2万7,035円で、前年度比5.6%増、普通作業員は2万2,938円で同5.3%増となりました。

都道府県別の特殊作業員の労務単価をみると、最低は鳥取県の2万2,900円で、最高は富山県の3万900円。普通作業員は、最低が鳥取県の1万7,900円、最高は東京都の2万6,800円でした。

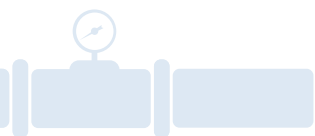
公共工事設計労務単価は、毎年10月の賃金実態調査を踏まえて鉄筋工やとび職など51職種ごとに都道府県で定められています。国土交通省では、必要な法定福利費相当額や義務化分の有給休暇取得に要する費用

■ 2025年3月から適用される公共工事設計労務単価(参考・建設労働者の雇用に伴い必要な経費)

都道府県	特殊作業員	普通作業員	都道府県	特殊作業員	普通作業員	都道府県	特殊作業員	普通作業員
北海道	25,300	20,900	新潟	27,600	22,900	岡山	24,800	21,100
	35,600	29,400		38,800	32,200		34,900	29,700
青森	29,400	21,700	富山	30,900	24,400	広島	25,100	21,900
	41,300	30,500		43,400	34,300		35,300	30,800
岩手	27,800	23,100	石川	30,000	25,300	山口	23,200	19,900
	39,100	32,500		42,200	35,600		32,600	28,000
宮城	29,300	22,900	岐阜	28,000	24,800	徳島	24,900	23,400
	41,200	32,200		39,400	34,900		35,000	32,900
秋田	27,800	22,000	静岡	27,700	26,000	香川	25,800	24,000
	39,100	30,900		38,900	36,600		36,300	33,700
山形	28,000	22,100	愛知	29,200	24,800	愛媛	24,300	21,000
	39,400	31,100		41,100	34,900		34,200	29,500
福島	29,600	23,000	三重	27,600	23,700	高知	23,800	21,200
	41,600	32,300		38,800	33,300		33,500	29,800
茨城	26,200	24,900	福井	26,000	21,300	福岡	26,700	23,100
	36,800	35,000		36,600	29,900		37,500	32,500
栃木	26,300	23,800	滋賀	26,300	22,700	佐賀	23,600	19,800
	37,000	33,500		37,000	31,900		33,200	27,800
群馬	26,000	24,800	京都	25,700	23,800	長崎	24,600	20,800
	36,600	34,900		36,100	33,500		34,600	29,200
埼玉	27,900	25,400	大阪	27,400	23,300	熊本	25,100	21,300
	39,200	35,700		38,500	32,800		35,300	29,900
千葉	29,000	25,100	兵庫	24,700	23,500	大分	23,900	19,800
	40,800	35,300		34,700	33,000		33,600	27,800
東京	29,900	26,800	奈良	27,700	23,400	宮崎	26,700	19,300
	42,000	37,700		38,900	32,900		37,500	27,100
神奈川	29,900	26,500	和歌山	26,700	23,600	鹿児島	29,200	20,800
	42,000	37,300		37,500	33,200		41,100	29,200
山梨	28,500	26,400	鳥取	22,900	17,900	沖縄	26,200	22,300
	40,100	37,100		32,200	25,200		36,800	31,400
長野	27,300	24,100	島根	23,200	19,200			
	38,400	33,900		32,600	27,000			

上段 : 公共工事設計労務単価

下段 : 公共工事設計労務単価+必要経費(法定福利費(事業主負担分)、労務管理費、宿舍費等) (参考値)



のほか、時間外労働時間を短縮するために必要な費用を反映し、単価を設定しています。

内訳は、①基本給相当額(所定労働時間内8時間当たり) ②当該職種の通常の作業および作業内容の労働に対する基準内手当(同) ③賞与等臨時の給与(所定労働日数1日当たり) ④食事の支給等の実物給与(同)で構成されます。

これには、①時間外、休日および深夜の労働についての割増賃金 ②各職種の通常の作業条件または作業内容を超えた労働に対する手当 ③現場管理費(事業主負担分の法定福利費、研修訓練等に要する費用等)および一般管理費等の諸経費は含まれていません。

当協会では、参考資料として公共工事設計労務単価と、労働者の雇用に伴う経費を含めた金額を紹介します。

25年度建築保全業務労務単価は4月から
国土交通省は、「公共工事設計労務単価」と合わせて、4月から適用する「令和7年度建築保全業務労務単価」を発表しました。全国10地区・3職種(保全技師等・清掃員・警備員)の平均は1万8,002円で、前年度比8.3%増となっています。

管洗浄を行う技術者が該当するとされる「保全技師補」の労務単価は、全国平均で2万1,830円、前年度比7.5%増となっています。

当協会は排水管清掃作業の積算基準として国土交通

■ 建築保全業務労務単価(日割基礎単価※)

	令和7年	令和6年	前年度比増加率
北海道	20,900	19,400	7.73%
宮城	20,500	19,200	6.77%
東京	24,100	22,500	7.11%
新潟	21,800	20,300	7.39%
愛知	24,100	22,400	7.59%
大阪	23,400	21,700	7.83%
広島	21,700	20,200	7.43%
香川	22,300	20,800	7.21%
福岡	20,300	18,900	7.41%
沖縄	19,200	17,700	8.47%
平均	21,830	20,310	7.48%

※正規の勤務時間内に業務を行う場合の1日(8時間)当たりの単価(単位:円/日)

省「公共工事設計労務単価」を使用していますが、各省各庁の施設管理者は「建築保全業務労務単価」を清掃作業の積算基準にしていると想定されることから、「保全技師補」の日割基礎単価を紹介します。

下請法改正に向け提言
公正取引委員会と中小企業庁はこのほど、下請法の見直しを目的に設置した専門家会議である企業取引研究会がとりまとめた「企業取引研究会報告書」を公表しました。同報告書の提出を受け、今後、両組織では下請法改正案を検討し、2025年の通常国会(第217回:1月24日~6月22日)での成立を目指すとしてい

働き方改革・効率 UP

事務作業大幅に軽減

作業員管理
日程変更
印とり
写真
報告書

排水管清掃作業全て自動化

IT補助金対象

3ライセンス料込

月/~ 80,000

3ヶ月間お試し

無料

10社限定

導入のご相談はこちら

☎ 048-712-0010

特許取得済み

特許第 7018677号



本社 〒336-0923 埼玉県さいたま市緑区大岡木 3-5-12
<https://ordem.co.jp/site/about-us/>



ます。

報告書では、下請法改正についての見直し点として、①適切な価格転嫁の環境整備(買ったとき規制の在り方) ②下請代金等の支払条件 ③物流に関する商慣習の問題④執行に係る省庁間の連携の在り方 ⑤下請法の適用基準(下請法逃れへの対応) ⑥「下請」という用語、などについて議論した結果を示しました。

発注者側に対して、下請法の適用基準に従業員数を追加する「適用逃れ」を防止するとともに、発注者側に一方的な取引価格の据え置きなどを求める行為や約束手形の使用禁止、振込手数料の受注者側への負担禁止などが盛り込まれています。

また、発注者側と受注者側が対等な関係ではないとの印象を与える「下請」との用語についても、見直すことが明記されました。

3カ所で異状確認

国土交通省は2月14日、1月28日に発生した埼玉県八潮市の道路陥没事故を踏まえ、同規模の下水道管路(口径2m)がある7都府県13カ所で実施した緊急点検の結果を公表しました。

点検対象となったのは、1日当たりの処理水量30万m³以上の下水処理場に接続する口径2m以上の流域下水道管路で、埼玉県(3カ所)、千葉県(2カ所)、東京都(1カ所)、神奈川県(2カ所)、大阪府(3カ所)、兵庫県

(1カ所)、奈良県(1カ所)の下水道管路施設で実施しました。

管路延長419kmに存在するマンホール1,702カ所を点検した結果、3カ所で管路腐食などの異状が確認されました。また、補完的に実施された路面下空洞調査(319km)では、下水道管路に起因する空洞の可能性がある箇所(地下1.5m以上の深さに空洞の可能性のある箇所)は確認されませんでした。

同省では、異状が確認された箇所の流域下水道管理者に対して、必要な対策を速やかに実施するよう要請するとともに、今回の道路陥没のような事故の未然防止に向けて「下水道等に起因する大規模な道路陥没事故を踏まえた対策検討委員会」を設置し、2025年夏をめどに具体的な対策をとりまとめる予定です。

2025年の法改正

2025(令和7)年は、仕事と育児・介護の両立に対応した法改正に加え、住宅の省エネルギー対応がより求められる改正法も施行します。

◆ 育児介護休業法・雇用保険法等

男女ともに、仕事と育児・介護が両立できるように、育児介護休業法と次世代育成支援対策推進法が改正されました。これによって、残業免除の対象範囲として「3歳以上小学校就学前の子ども」も対象になり、子ど



日濂化学

お問合せ：東京 TEL 03-3459-0051
大阪 TEL 06-6375-1421

<http://www.nihonjouka.co.jp>
E-mail: eigy@nihonjouka.co.jp



衛生的な快適環境を求めて 建築物の維持・管理を化学の力でサポート!

<div style="text-align: center; background-color: #0070C0; color: white; padding: 5px; border-radius: 5px;">排水管洗浄剤</div> <p>ジョーカルシリーズ 厨房・浴室・洗面等、排水管のつまりや臭気を解決する強力化学洗浄剤。</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<div style="text-align: center; background-color: #0070C0; color: white; padding: 5px; border-radius: 5px;">循環浴槽・給水給湯配管洗浄剤</div> <p>ラストフラッシュ ハイチーム CA (分解剤) 柔らかいスケールや鉄さび、有機物、レジオネラ属菌等の除去に特化した強力化学洗浄剤。</p> <div style="text-align: center;">  </div>
<div style="text-align: center; background-color: #0070C0; color: white; padding: 5px; border-radius: 5px;">尿石除去剤</div> <p>ストールシリーズ 小便器及び污水管に付着している尿石スケールを溶解・抑制する強力化学洗浄剤。</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<div style="text-align: center; background-color: #0070C0; color: white; padding: 5px; border-radius: 5px;">水質分析サービス</div> <p>飲料水分析 工業水分析 レジオネラ属菌分析 環境計量分析 安心と安全のために正確な解析結果をお約束します。</p> <div style="text-align: center;">  </div>

■化学洗浄剤の総合メーカー ■水質分析・調査

日本濂化化学株式会社

本社：
〒105-0001 東京都港区虎ノ門3-2-2 30森ビル
TEL.03(3459)0051(代) FAX03(3459)0081

大阪支社：TEL 06-6375-1421
品川工場：TEL 03-3493-4431
テクニカルセンター：TEL.03-3798-0091



もの看護等休暇として、行事参加等の場合も取得できるようになりました。10月1日からは、妊娠・出産の申し出に対しても、仕事・育児の両立についての意向聴取・配慮が義務化されます。

雇用に関しては、「出生後休業支援給付」「育児時短就業給付」「教育訓練休業給付金」(10月1日施行)が創設されます。一方で、育児休業給付の保険料率引き上げ(0.4%→0.5%)と保険財政状況に応じた保険料率引き下げ(0.5%→0.4%)を可能とする柔軟な仕組みが導入されるとともに、高年齢雇用継続給付率引き下げ(15%→10%)などもあります。

◆ 高年齢者雇用安定法

高年齢者雇用確保措置として継続雇用制度の対象を限定していた経過措置が、2025年3月31日で終了。4月1日からは希望者全員が継続雇用の対象です。

◆ 建築物省エネ法・建築基準法

4月1日から、すべての新築住宅・非住宅について、省エネ基準への適合が義務付けられます(省エネ基準適合義務制度)。2025年4月以降に着工する住宅・建築物が原則対象で、10㎡以下の新築・増改築については対象外です。2025年3月31日までに着工する場合には従来制度、同年4月1日以後に着工する場合は改正制度が適用されることになります。

■ 2025年から変わる法制度

2025年	改正法・制度など
1月1日	労働安全衛生規則／厚生年金保険法施行規則 労働者死傷病報告に関する報告事項の整理と電子申請の報告義務化(その他法令に基づく各種報告も同様)
4月1日	高年齢者雇用安定法 65歳までの雇用確保の完全適用
	改正育児介護休業法等 残業免除の対象範囲拡大や意向聴取・配慮の義務化など(一部10月施行)
	改正雇用保険法① 残業免除の対象となる労働者の範囲拡大
	改正建築基準法・建築物省エネ法 省エネ基準の適合義務化、「4号特例」の見直し・縮小等
10月1日	改正流通業務総合効率化法・貨物自動車運送事業法 物流効率化と特定事業者への規制強化
	改正建設業法等 建設業労働者の処遇改善・働き方改革・生産性向上
10月1日	改正雇用保険法② 教育訓練休業給付金の創設



RIDGID

FlexShaft®

AC電源不要!

手軽に持ち運べてパワフルに清掃

※ご使用には充電式ドリルドライバが必要です。



ケーブル先端のチェーンが広がり
管内壁まで効率よく清掃可能



K9-102+

K9-12

K9-204+

製品に関するお問い合わせ

日本エマソン株式会社 プロフェッショナルツール事業部

〒105-0023 東京都港区芝浦1-2-1 シーバンスN館17階 TEL: 03-4572-6881 FAX: 03-4496-4286 Mail: RIDGID-CS@emerson.com

2024年度建築物排水管清掃作業 従事者研修 [神奈川県会場]

受講者 32人 2025年2月28日
横浜会場：かながわ労働プラザ(神奈川県横浜市)

1. 建築物衛生法と関係法令

内木 文講師
(瀬谷福祉保健センター
生活衛生課)



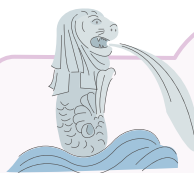
2. 排水設備概論 3. 点検診断・検査

渡辺 拓講師
(一社・全国管洗浄協会)



4. 排水設備の清掃実務および 清掃機器の使用 5. 業務管理一般論

大中 武弘講師
(一社・全国管洗浄協会)



Singapore

7月に海外視察実施
シンガポール4日間を予定

当協会は2025年7月8日(火)～11日(金)の4日間、海外視察を実施します。今年度は、高度な浄水技術が導入されているシンガポールを予定しています。

◆ 行程

7月8日(火) (宿泊：シンガポール市内)	午後 シンガポール・チャンギ国際空港(羽田・関西・福岡各空港より空路)
7月9日(水) (宿泊：シンガポール市内)	終日 シンガポール市内視察(マリーナバレー、ガーデンバイザベイなど)
7月10日(木) (宿泊：シンガポール市内)	終日 自由行動
7月11日(金)	午前 自由行動 午後 シンガポール・チャンギ国際空港(空路・各空港にて解散)

お客様へのワンポイントアドバイス

長期不在時はフタを忘れずに

長期旅行や出張から帰ってきたとき、何となく部屋が臭うことがありますか？

臭いはキッチンやお風呂、洗濯パンの排水口から上がってきます。大半の排水口には「トラップ」という構造があり、

ここに水を満たすことで、排水管から上がってくる臭いにフタをする仕組みになっています。この水が蒸発してしまうと、臭いだけでなく虫が侵入するリスクも。

長期間留守にするときには、これらの排水口をビニール袋や小皿などでフタをすることをお勧めします。トイレの便座のフタも閉めておいたほうが確実です。帰宅後は、コップ1杯の水を排水口に注ぐことも忘れなく。



見ておくれやす

生まれた年の干支が一巡して戻るのが還暦で、「暦」が「還」ということから「生まれ変わる」そうです▼巴年にあやかって再生、復活したいものです(パッチャルの世界ならいけそうです)。積み重ねた人間の年輪が、思考をセーブしたり挑戦を辞めて、楽な方向に向かってしまいがちです▼現在の還暦は年齢の七掛けだそうで、私なら40代です。健康寿命を目指し働くのが理想らしいです▼カード社会、自動支払い、二次元コード、電子化が目まぐるしく進みます。文字を読むより、サイトを検索した方が簡単に答えがでます。それが正解でなくても困らない。考える必要も、相談する事もなく過ごせてしまう▼心を傷つけないように周りに同調して浅い所での人間関係を構築する社会。還暦を過ぎたからこそ、昭和の人情を武器に、老害と言われないように、若い人達に声かけて応援する側になれる自分でありたいです▼でも、出来ない事の言い訳を並べられると「結果を教えてください」と言ってしまう。これってパワハラですよね……(反省)。

「(株)神奈川保健事業社 ひまもん」

第50回

黄昏どき

